



## Intensivtraining: Souveräne Rhetorik und überzeugende Körpersprache

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Kurzbeschreibung</b> | Wer souverän und überzeugend auftritt, hat automatisch mehr Erfolg. In diesem kurzweiligen Intensivtraining erfahren Sie, wie Sie Ihre persönliche Wirkung optimieren können, damit Sie bei Präsentationen, in Verhandlungen und in Sitzungen Ihre Ziele weiterhin elegant und konsequent erreichen.  |
| <b>Zielsetzung</b>      | Sie erhalten auf lebendige und inspirierende Art wertvolle Praxistipps für eine optimale Wirkung im Businessalltag. Durch verschiedene Übungen festigen Sie Ihre Stärken und erhalten wertvolle Tipps für Ihre nächsten Auftritte, damit Sie überzeugend, sympathisch und sicher wirken.  |
| <b>Inhalte</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Schlüsselfaktoren für souveräne Ausstrahlung im Businessalltag</li><li>• Zutaten für gewinnende und authentische Körpersprache</li><li>• Inhalte (auch «trockene Materie») informativ und kurzweilig gestalten</li><li>• Gekonnter Einsatz von PowerPoint und anderen visuellen Hilfsmitteln</li><li>• Effektive Strategien zur Bekämpfung von Nervosität und Lampenfieber</li><li>• Videoanalyse: Wo liegen Ihre Stärken und Ihre Schwächen?</li></ul> |
| <b>Methodik</b>         | Kurze Theorieblöcke, zahlreiche Praxisübungen, Videoanalyse   |
| <b>Zielgruppe</b>       | Führungskräfte, Teamleiter/innen, Projektleiter/innen und Sachbearbeiter/innen, die souverän und überzeugend wirken wollen  |
| <b>Unterlagen</b>       | Buch «In 20 Schritten zum Redeprofi» (Michael Oefner, Verlag SKV)   |
| <b>Trainer</b>          | Michael Oefner, Kommunikationscoach und Rednertrainer   |
| <b>Teilnehmerzahl</b>   | Auf 3 begrenzt, um einen sehr effizienten Workshop zu garantieren   |
| <b>Datum</b>            | 22. Oktober 2018 (Montag), 09.00 – 17.00 Uhr  |
| <b>Ort</b>              | Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau<br>→ <a href="http://www.hotelkettenbruecke.ch">www.hotelkettenbruecke.ch</a>   |
| <b>Kosten</b>           | CHF 875.– (inkl. Pausenverpflegung, Mittagessen und Unterlagen)   |

---

### Anmeldung

Name ..... Vorname .....

Firma .....

Strasse ..... PLZ / Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....